

Termín: 07-11. 08. 2017 (5 dní)

Cena: 150 euro osoba (zahŕňa tréning, sparing, obed, pitný režim)

Denný plán

8 00	Zraz v hale KST RAKSIT, beh po nábreží
9 00 - 11 30	1. tréningová fáza (pohyb, technika, zásobník, podania)
12 00	Obed
12 30 - 14 00	Oddych
14 30 - 17 45	2. tréningová fáza (podania, športové hry, taktika, pohyb)
18 00	Odchod domov

Adresa haly KST RAKSIT: Mostná 13, Nitra (areál remeselnického centra)

Kontakt na usporiadateľov:

0915094712 Andriy Sitak,

0907129687 Valeriy Rakov

www.raksit.eu