

Informácie pre účastníkov Výberového kempu v sobotu 9.12.2017 v Topolčanoch

Zraz všetkých prihlásených hráčov je v sobotu **9.12.2017 o 8.30 h** v stolnotenisovej herni v Topolčanoch.

8.30 – príchod účastníkov

8.30-8.45 – prezentácia

9.00-12.00 – testovanie hráčov zo stolného tenisu + všeobecné a špeciálne testy motorickej výkonnosti

12.30 – predpokladané ukončenie

12.45 – obed pre všetkých pozvaných hráčov

Prosíme všetkých hráčov, aby si zo sebou priniesli:

1/veci na stolný tenis (raketu, tričko, kraťasy, ponožky, tenisky, uterák)

2/kartičku poistenca

Na 1-2 stoloch bude prebiehať testovanie zo stolného tenisu – Ing. **A. Kutiš** a súbežne v hale rozdelené na menšie skupinky testovanie motorickej výkonnosti - **kondičný tréner**.

Počas testovania bude hráčom k dispozícii aj malé občerstvenie (voda, ovocie).

Výsledky týchto testov budú vyhodnotené a na základe tohto hodnotenia budú na stránke Nitrianskeho zväzu čo v najkratšom čase zverejnení vybraní hráči, ktorí budú tvoriť reprezentáciu Nitrianskeho regiónu.

Títo sa následne v roku 2018 zúčastnia niekoľkých krátkodobých spoločných sústredení.

Milan Grman

organizátor