

12. výberový kemp najmladieho žiactva Nitrianskeho kraja sa bude konať v Nitre v hale KST RAKSIT v nedeľu 15.12.2019 na adrese: Mostná 13, 949 01 Nitra.

Záväznú prihlášku treba poslať do štvrtka 12.12.2019 do 15.00 h na mail [kstraksit@gmail.com](mailto:kstraksit@gmail.com)

Do prihlášky prosíme uviesť, či sa hráč zúčastní s trénerom alebo s rodičom a či má doprovod zájem aj o obed v hodnote cca 5 eur.

Obed a pitný režim počas tréningov, ako aj sparing, majú hráči zdarma.

Program:

9.30 – 9.45 zraz účastníkov v herni KST RAKSIT v Nitre na Mostnej ulici 13

10.00 – 12.30 tréning 1. fáza

cca 12.45 – 13.30 obed

14.00 – 16.00 tréning 2. fáza

16.00 vyhodnotenie a ukončenie kempu

Tréneri a sparingovia: Andriy Sitak, Valeriy Rakov a ďalší.